

Trauer teilen- Leben feiern „Aus Wunden werden Wunder.“

Wir öffnen einen sicheren Raum, um gemeinsam Trauer auszudrücken und zu integrieren. Wir spüren die Wunder des Lebens. Wertschätzen und feiern sie gemeinsam.

Wir lauschen den Klängen in uns und um uns herum. Wir geben unserer Kreativität Raum.

Du bist willkommen so wie du bist. Sei so wie du bist und öffne dich deinem Spürbewusstsein, erfahre Verbundenheit in der Gruppe. Du bist nicht alleine.

Erlebe wie entlastend ein gemeinsames Ritual sein kann.

Erfahre wie wohltuend Begegnung und das Teilen der Freude über die kleinen und großen Wunder des Lebens sein kann.

Spüre wie heilsam stille, sanfte Qigong Bewegung, heilsames Singen und Summen sein kann.

Mit den Augen der Liebe und des Verstehens wollen wir gemeinsam und für uns selbst tiefer schauen und forschen.

Mögen wir Frieden erfahren.

Möge Frieden sein für alle Wesen.

Mögen wir Frieden teilen.

In Verbundenheit Elvira und Peter

Was ist Sintala-Qigong, fragst du dich vielleicht?

Sintala Qigong heißt Singen, Tanzen, Lauschen. Wir bringen euch den Herzmeridian und das Sintala Qigong zum Herzen mit.

Lass dich überraschen oder stelle uns deine wichtigen Fragen vorab.